

Сауна в квартире

Поход в баню и сауну – это возможность расслабиться и отвлечься от суеты мегаполиса. Но это не всегда удобно: на это требуется много времени, нужно куда-то ехать, делить отдых с незнакомыми людьми, следить за чистотой и гигиеной посещаемого места. Но сегодня есть выход из ситуации! Если позволяет площадь жилья, то парную можно обустроить прямо в городской квартире.



Плюсы и минусы домашней сауны

По сравнению с полноценной отдельной сауной, домашняя парилка имеет как свои преимущества, так и недостатки. Поэтому прежде чем начинать строительство собственной, стоит учесть все нюансы такого расположения.

Можно выделить следующие преимущества:

1. **Доступность.** Не нужно никуда ехать, чтобы хорошо отдохнуть и попариться. Можно расслабляться в любое удобное время. Если использовать современные технологии, то можно дистанционно включить прогрев сауны и уже по приходу домой сразу идти отдыхать!
2. **Компактность.** Такая сауна не займет много места. Можно спроектировать миниатюрную сауну, которая поместится даже в небольших помещениях
3. **Невысокая стоимость.** Домашняя парная будет стоить намного меньше, чем отдельно стоящая сауна.
4. **Экономичность.** Электрическая печь потребляет не так много электроэнергии. К тому же в зимний период отдых в сауне поможет Вам справиться с простудными заболеваниями.
5. **Быстрый нагрев.** При правильном проектировании сауна нагревается буквально за 5-10 минут.

Домашняя парилка имеет и свои недостатки, которые во многом играют решающую роль при организации такой зоны отдыха:

- Высокая влажность и грибок. Если помещение имеет плохую вентиляцию и гидроизоляцию, то образуется сырость, которая приводит к появлению плесени и грибка;
- Повышенная пожароопасность. В парной имеется определённый риск возгорания, поэтому её строительство должно вестись исключительно профессионалами с большим опытом;
- Перебои с электричеством, которые могут возникнуть из-за большой нагрузки на сети. Нужно учитывать дополнительную нагрузку на сеть от работы сауны;
- Увеличение ежемесячных затрат на электроэнергию;
- Необходимость получения согласования в нескольких инстанциях на монтаж парной.

Но эти проблемы можно легко решить, если заранее устранить все вероятные неполадки и позаботиться о тщательном и правильном проектировании.

Основные варианты домашних саун

В условиях квартиры вид сауны выбирается, исходя из коммуникаций и площади помещения. Наиболее востребованными вариантами домашних парных являются инфракрасная, электрическая, финская, фитобочка.

Инфракрасная

Такую сауну можно разместить не только в ванной комнате, но и на утепленном балконе. Она представляет собой компактную кабинку, которая изолирована от основного помещения, поэтому такая парилка не служит источником влаги. За счет ИК-излучения, она отлично экономит электричество.

Электрическая

Представляет собой отдельную кабинку, которая напоминает душевую. Сауна подогревается за счет специальной плитки-каменки. Главный минус такой парной – большие затраты на электричество.

Финская

Разновидность электрической сауны, для установки которой требуется много места. Рекомендуемая площадь – 6-8 квадратных метров. Монтаж конструкции трудоемкий и требует больших сил, времени и средств. Пар в такой сауне практически отсутствует. Но именно в такой сауне Вы получите максимум пользы для здоровья!

Фитобочка

Это самый миниатюрный вариант. Представляет собой бочку, которая оснащена сидением. Нагревается конструкция за счет электронагревательного прибора. Работает от обычной розетки. Внутри бочки обычно предусмотрен распылитель, в который можно залить настои целебных трав и масел.

Особенности и основные правила монтажа

Прежде чем перейти к установке сауны, выбирают подходящее для монтажа место в квартире. В основном используются следующие помещения:

- санузел;
- кладовое помещение;
- коридор;
- балкон.

Самым популярным местом считается ванная комната, так как ее легче всего переделать под сауну. Особенностью установки является обязательное согласование перепланировки квартиры. Также к специфике монтажа сауны можно отнести замену и усовершенствование электропроводки, обеспечение пожарной безопасности, установку электрической печи только от проверенного надежного производителя, мы рекомендуем финскую печь ИК1.

Чтобы обустроить сауну качественно и без нарушений, нужно знать основные правила:

1. Заменить электропроводку на усиленную (привести трехфазное электричество) и установить защитные автоматы для счетчика.
2. Печь для нагрева должна находиться в метре от стены, иметь регулятор температуры и автоматически отключаться.
3. Оснастить помещение мощной вентиляционной системой, оборудовать отдельный приточный канал.
4. Уложить тепло- и пароизоляционный слой.
5. Установить водопровод, фильтр для воды и канализационные стоки для саун с парогенератором.



Требования и ограничения

При строительстве сауны в квартире есть ряд требований и ограничений, которые важно соблюдать:

1. Можно устанавливать только электрические печи с таймером отключения и терморегулятором, запрещено оборудование с использованием дров и газа.
2. Монтаж сауны в квартире возможен, если жилплощадь составляет более 38 м²: для 2-комнатной квартиры – 54 м², для 3-комнатной – 68 м².
3. Строительство домашней сауны разрешено только в кирпичных и монолитных домах с перекрытиями из железобетона.
4. Нельзя устанавливать парную на верхних этажах из-за высокого энергопотребления. Это требование не касается ИК-саун.
5. Обшивку необходимо производить древесиной лиственных пород с обязательной противопожарной пропиткой. Рекомендуем использовать Канадский кедр, у него самый низкий уровень пожароопасности по сравнению с другими породами древесины.
6. На потолке должна присутствовать противопожарная система.

Разместить сауну в квартире реально! Главное иметь подходящее помещение, правильно оформить все документы и выполнить установку в соответствии с основными требованиями. И тогда при сравнительно небольших финансовых затратах можно получить идеальное место для расслабления после тяжелого дня и оздоровления организма.
